



Spiek briefje

Dit spiekbriefje helpt je de succesfactoren in de podcast te herkennen. Dit zijn allemaal acties die bijdragen aan een positief resultaat, welke heb jij in de podcast voorbij horen komen? En heb je nog succesfactoren gehoord die hier ontbreken? Voor meer informatie over deze acties en hoe ze bijdragen aan positief resultaat verwijzen we naar de achtergrondinformatie. Acties, aanpak & kwaliteiten van de professional die bijdragen aan positief resultaat ter preventie van partnergeweld onder jongeren.

In preventie:

- Inzetten op preventie: niet wachten op incidenten maar jongeren proactief ondersteunen in fijne en veilige relaties.
- Positieve insteek: seksualiteit is belangrijk onderdeel van gezondheid en welzijn, online seksualiteit is daar onderdeel van.
- Duidelijk norm neerzetten: geweld is nooit oké. Ook niet online.
- Insteeken op fijne en veilige relaties: hoe houd je het leuk voor iedereen?
- Meiden en jongens niet anders beoordelen voor hetzelfde seksuele gedrag. Een meisje hoeft zich niet zomin te schamen voor seksuele gevoelens of activiteiten als een jongen. Een jongen mag net zo goed nee zeggen tegen seks als een meisje.
- Stereotype normen rond gender en seksualiteit uitdagen
- Meedoen met landelijke campagnes rond preventie gender gerelateerd en seksueel grensoverschrijdend gedrag

Bij incidenten:

- Geloven en steunen van het slachtoffer
- Indien nodig: hulp voor slachtoffer regelen

- De pleger aanspreken. Zorg dat er consequenties zijn van het gedrag of dat hulp wordt aangeboden
- Actief tegengaan van victim blaming en slutshaming bij peers, ouders of andere professionals
- Incident bespreken in de klas/ in de groep, wat leren we hier als groep van? Hoe gaan we dit in de toekomst voorkomen?
- Inzetten op preventie van partnergeweld in de toekomst
- Eventueel beleid van organisaties aanpassen

Omgevingsfactoren die een positieve bijdrage leveren:

- Een open klimaat rond seksualiteit en relaties: er kan openlijk over seksualiteit gesproken worden en jongeren weten waar ze terecht kunnen met vragen, zorgen of problemen
- Duidelijke gedragsregels: wensen en grenzen worden besproken en consent is vanzelfsprekend
- Positieve normen rond gender en seksualiteit: de focus ligt op jezelf kunnen zijn, niet op een typische jongen of typische meid zijn.
- Richtlijnen over hoe adequaat te handelen bij incidenten
- Collega's die je werk steunen

Behoeften van slachtoffer in steun en hulp

- Vanuit de behoefte van de slachtoffer steun bieden
- Luisteren zonder oordeel. Vraag bijvoorbeeld niet: waarom ging je niet bij hem weg?
- Belangrijk is ook dat slachtoffers van partnergeweld weten waar ze terecht kunnen, bijvoorbeeld bij organisaties zoals Veilig Thuis en Slachtofferhulp.