

# Spiek briefje



Dit spiekbriefje helpt je de succesfactoren in de podcast te herkennen. Dit zijn allemaal acties die bijdragen aan een positief resultaat, welke heb jij in de podcast voorbij horen komen? En heb je nog succesfactoren gehoord die hier ontbreken? Voor meer informatie over deze acties en hoe ze bijdragen aan positief resultaat verwijzen we naar de achtergrondinformatie. Acties, aanpak & kwaliteiten van de professional die bijdragen aan positief resultaat.

## **In preventie:**

- Inzetten op preventie: niet wachten op incidenten maar jongens proactief betrekken bij de preventie van gendergerelateerd geweld
- Positieve insteek: focus op positieve vormen van mannelijkheid, waarbij respectvolle omgang met jezelf en de ander centraal staat.
- Duidelijk norm neerzetten: geweld is nooit oké. Ook niet van mannen.
- Meiden en jongens niet anders beoordelen voor hetzelfde gedrag. Een jongens mag net zo goed huilen of gevoelig zijn als een meisje.
- Stereotype normen rond gender en seksualiteit uitdagen
- Meedoen met landelijke campagnes rond betrekken van jongens en mannen bij preventie van gendergerelateerd geweld

## **Bij incidenten:**

- Geloven en steunen van het slachtoffer
- Indien nodig: hulp voor slachtoffer regelen
- Spreek de pleger aan. Zorg dat er consequenties zijn voor het gedrag of dat hulp wordt aangeboden

- Actief tegengaan van 'mietje'-shaming en bagatellisering bij peers, ouders of andere professionals
- Incident bespreken in de klas/ in de groep, wat leren we hier als groep van? Hoe gaan we dit in de toekomst voorkomen?
- Inzetten op preventie: bespreken van mannelijkheid en groepsdruk met jongens
- Eventueel beleid van organisaties aanpassen

## **Omgevingsfactoren die een positieve bijdrage leveren:**

- Een open klimaat rond gender en seksualiteit: er kan openlijk over gender en seksualiteit gesproken worden en jongeren weten waar ze terecht kunnen met vragen, zorgen of problemen
- Duidelijke gedragsregels: wensen en grenzen worden besproken en consent is vanzelfsprekend
- Positieve normen rond gender en seksualiteit: de focus ligt op jezelf kunnen zijn, niet op een typische jongen of typische meid zijn.
- Richtlijnen over hoe adequaat te handelen bij incidenten
- Collega's die je werk steunen

## **Behoeften van slachtoffer in steun en hulp**

- Vanuit de behoefte van de slachtoffer steun bieden
- Steun van familie en vrienden
- Weten waar ze terecht kunnen voor hulp, bijvoorbeeld bij organisaties zoals Slachtofferhulp.